

РЕКОМЕНДАЦИИ ДЛЯ ДЕТЕЙ

1. Купайся только в разрешенных местах.
2. Не ныряй и не прыгай в воду в неизвестных местах - там могут быть коряги и камни, которых не видно.
3. Не заплывай за буйки и не пытайся переплыть водоем.
4. Не устраивай в воде опасные игры, связанные с нырянием и ахватом купающихся.
5. Не играй вблизи от воды в местах, где можно случайно упасть на в воду на глубину.
6. Если не умеешь плавать, обязательно надень спасательный жилет или плавай в спасательном круге. Будь аккуратен - течение может занести тебя на глубину, а спасательное средство - сдуться.
7. При катании на лодке не садись на один борт и не раскачивай лодку - она может перевернуться. Не ныряй с лодки в воду.
8. При катании проверь, всё ли есть в лодке (черпак, весла, спасательный круг). Не перегружай лодку.
9. Не подплывай к моторным и вёльным лодкам и другим плавательным средствам.

ЗАПОМНИ!

ЕСЛИ ТОНЕТ ЧЕЛОВЕК:

1. Сразу громко зовите на помощь: «Человек тонет!».
2. Попросите вызвать спасателей и бригаду скорой помощи.
3. Бросьте тонущему спасательный круг или длинную веревку с узлом на конце.
4. Если хорошо плаваете, снимите одежду и обувь и вплавь доберитесь до тонущего. Заговорите с ним. Если услышите адекватный ответ, смело подставляйте ему плечо в качестве опоры и помогите доплыть до берега. Если же утопающий находится в панике, схватил вас и тащит за собой в воду, применяйте силу. Если освободиться от захвата вам не удастся, сделайте глубокий вдох и нырните под воду, увлекая за собой спасаемого. Он обязательно отпустит вас. Если утопающий находится без сознания, можно транспортировать его до берега, держа за волосы.

ЕСЛИ ТОНЕШЬ САМ:

1. Не паникуйте.
2. Снимите с себя лишнюю одежду, обувь, кричите, зовите на помощь.
3. Перевернитесь на спину, широко раскиньте руки, расслабьтесь, сделайте несколько глубоких вдохов.

УМВД России по Брянской области



ПРАВИЛА БЕЗОПАСНОГО ПОВЕДЕНИЯ НА ВОДОЕМАХ

ТЕЛЕФОНЫ ПОЛИЦИИ: 74-20-23,
72-22-33, С МОБИЛЬНОГО - 102.

Брянск 2016 г.